Священный в исламе месяц Рамадан в вопросах и ответах

7 июня 2016

Подпишитесь на нашу рассылку "Контекст": она поможет вам разобраться в событиях.

AP

Рамадан - это месяц обязательного поста и один из пяти столпов ислама

5 июня у миллионов мусульман во всем мире начался священный месяц Рамадан - важнейший месяц в году для последователей ислама.

Все, что написано в этой статье о Рамадане, для практикующих мусульман - вещь очевидная. Но люди, не знакомые с исламом, часто мало знают о Рамадане.

Что это за событие в жизни мусульман, в чем его значение и как его отмечают? Мы постарались коротко, не углубляясь в детали, ответить на эти вопросы.

Что такое Рамадан?

Рамадан - это месяц обязательного поста и один из пяти столпов ислама - основных предписаний шариата, образующих основу исламской веры.

В течение этого месяца, девятого по исламскому календарю, правоверные мусульмане в дневное время отказываются от приема пищи и воды. Курение и интимные отношения также запрещены в светлое время суток.

В конце дня пост заканчивается молитвой и приемом пищи после захода солнца. В ночное время ограничения снимаются, однако какие-либо излишества не приветствуются.

Пост возобновляется следующим утром до восхода солнца.

В чем религиозный смысл Рамадана?

Считается, что пост установлен пророком Мухаммедом в 624 году.

Согласно преданию, в одну из ночей Рамадана пророку Мухаммеду было ниспослано первое откровение.

REUTERS

Рамадан - это время внутренних размышлений и служения Богу

Месяц Рамадан – время, когда мусульмане сосредоточиваются на своей вере, отстраняясь по возможности от повседневных забот.

Это время внутренних размышлений. Помимо обычной пятикратной молитвы, многие правоверные мусульмане в эти дни проводят по нескольку часов в мечети, молясь, читая Коран и совершая ночной намаз.

- Пост по 18 часов в день: мусульмане начинают Рамадан
- Священный месяц Рамадан в Таджикистане

Считается, что полный отказ от простых человеческих нужд и тем более излишеств во время поста дает возможность мусульманам подтвердить силу своей веры, научиться самоконтролю и способствует духовному очищению.

Постящимся в Рамадан предписывается соблюдать внутреннюю чистоту и освобождать себя от мыслей, искушений и действий, оскверняющих человека.

AP

Многие правоверные мусульмане проводят по нескольку часов в мечети, молясь и читая Коран

В этот месяц они должны помогать неимущим, раздавая милостыню и еду.

На вечерний обряд разговения во время Рамадана обычно приглашают гостей, родственников, близких и соседей. Такое угощение подчеркивает единение мусульман, считается богоугодным делом и способствует прощению грехов.

Когда начинается и как завершается Рамадан?

Рамадан длится 29 или 30 дней, его продолжительность диктуется исламским календарем, который используется для определения дат религиозных праздников. В некоторых мусульманских странах он служит и официальным календарем.

Мусульманский календарь - лунный, зависящий исключительно от видимых фаз Луны.

AP

Глава Комитета по наблюдению за луной в Тегеране Мохаммед Тагдири следит за ночным светилом, чтобы объявить о начале Рамадана

В этом календаре чередуются месяцы длительностью по 29 и 30 дней. 12 лунных месяцев составляют лунный год, длящийся 354 дня.

Разница между солнечным и лунным годами составляет от 10 до 12 суток в зависимости от того, какими являются эти годы - простыми или високосными.

Подобное расхождение означает, что месяцы исламского календаря смещаются относительно сезонов. Поэтому и Рамадан проходит в разное время года.

Точное начало месяца определяется путем наблюдения за появлением Луны.

В 2016 году Рамадан официально начался с вечера 5 июня с закатом солнца и появлением Луны. А с практической точки зрения – утром 6 июня с восходом солнца, когда пост и другие ограничения, действующие во время Рамадана, непосредственно вступили в силу.

Завершается Рамадан праздником Ураза-Байрам, известным также как праздник разговения или Ид аль-Фитр.

Как мусульмане определяют ежедневное начало и завершение поста?

Пост начинается рано утром примерно за два часа до рассвета и заканчивается вечером после захода солнца.

Поскольку понятие рассвета довольно растяжимое, в Коране есть по этому поводу отдельная инструкция: "...Ешьте и пейте, пока не станет различаться пред вами белая нитка и черная нитка на заре, потом выполняйте пост до ночи..."

EPA

В жаркий день непросто дождаться заката солнца, чтобы сделать глоток воды

В прошлые времена люди обращались в местную мечеть, чтобы узнать, когда начинается пост. Но в наши дни функцию религиозных консультантов взяли на себя мобильные телефоны. Существует масса мобильных приложений, сообщающих о времени молитв, начале и завершении поста, и позволяющих отмечать дни, когда с постом не сложилось.

Но иногда технический прогресс усложняет задачу: на верхние этажи небоскребов где-нибудь в Дубае или Кувейте рассвет приходит раньше, чем на нижние. Для правоверных, верящих букве священной книги больше, чем сигналу мобильника, это повод для горячих дискуссий.

- Жителям небоскреба в Дубае предписали поститься дольше
- Священный месяц высоких технологий
- Как пережить Рамадан там, где никогда не садится солнце?

Более серьезная проблема возникает у мусульман, живущих в северных странах, если Рамадан приходится на время белых полярных ночей. В таком случае многие мусульмане Северной Европы придерживаются поста по его времени в Мекке или в наиболее близкой к ним мусульманской стране.

Кто обязан поститься в Рамадан?

Если в другие месяцы дни поста лишь рекомендованы мусульманам, то в течение Рамадана он становится обязательным для абсолютного большинства верующих.

AFP

Накормить неимущих в Рамадан считается богоугодным делом

Освобождаются от поста больные и престарелые, если он вредит их здоровью, а также путники, пленные и правоверные, сражающиеся на войне, если соблюдать пост им не позволяют условия.

Пост разрешено не соблюдать женщинам во время беременности и лактации, если голодание может нанести вред здоровью матери или здоровью ребенка. К посту не допускаются женщины в период месячных, роженицы, если они "не очистились после родов", а также преступники, не отбывшие наказание.

Пост не обязателен для детей, не достигших половой зрелости.

Освобожденные от поста по временным обстоятельствам должны выдержать его в удобное для них время в последующие месяцы или компенсировать дни, когда не удавалось поститься, накормив бедняка.

Помогает ли Рамадан похудеть?

Некоторые думают, что Рамадан несет, помимо духовной, конкретную практическую пользу: в результате месячного поста можно скинуть пару килограммов лишнего веса и подправить фигуру.

В действительности нередко все происходит наоборот. Рамадан известен тем, что некоторые постящиеся набирают вес, поскольку они стараются плотно поесть рано утром перед восходом солнца и разговеться поздно вечером после поста, который характеризуется отрешенностью от насущных дел и, следовательно, сниженной физической активностью.

Впрочем, масштабное исследование на эту тему, опубликованное на сайте американской Национальной библиотеки медицинских учреждений PubMed, говорит о том, что в среднем в мире к концу Рамадана постящиеся все же теряют вес: мужчины - 1,51 кг, а женщины - 0,91 кг.

Проблема в том, что оздоровительный эффект длится в среднем лишь две недели: похудевшие, вернувшись к привычному стилю жизни, возвращаются и к своей обычной физической кондиции.

Подкаст

Что это было?

Мы быстро, просто и понятно объясняем, что случилось, почему это важно и что будет дальше.

эпизоды

REUTERS

Огромное количество мусульман отправляется в Рамадан к святым местам

Читайте также

Пост по 18 часов в день: мусульмане начинают Рамадан
6 июня 2016

Священный месяц Рамадан в Таджикистане
14 июля 2014

Главное

LIVE Война в Украине: Подоляк назвал четыре составляющих контрнаступления ВСУ; "Русский добровольческий корпус" снова зашел в Брянскую область

Обвинение запросило для Владимира Кара-Мурзы 25 лет лишения свободы
6 часов назад

"Привести Россию в чувство". Макрон призвал Китай повлиять на Кремль, чтобы тот остановил войну
4 часа назад

Не пропустите

Макрон едет в Китай обсуждать Украину. Уговорит ли он Си не помогать Путину?
5 апреля 2023

Поджог, которого не было. Как ФСБ впервые завела дело о госизмене за подготовку нападения на военкомат
5 апреля 2023

Подпишитесь на нашу рассылку "Контекст"!
18 июля 2022

"Он хотел разобраться в истории". Что рассказал Би-би-си работавший с Гершковичем в Екатеринбурге фотограф
5 апреля 2023

Беженцы или "гибридное оружие"? Что происходит на восточной границе ЕС
4 апреля 2023

Священный Карабах. Как сакрализация прошлого мешает мирному процессу между Азербайджаном и Арменией
2 апреля 2023

Дарья Трепова арестована по делу о гибели Владлена Татарского
4 апреля 2023

Военный блогер Владлен Татарский погиб в результате взрыва в Петербурге. Что известно
3 апреля 2023

Подозреваемую в причастности к гибели Владлена Татарского задержали. Кто такая Дарья Трепова
3 апреля 2023

Самое популярное

1. Рубль упал до уровня апреля 2022 года. В чем причина?
2. "Привести Россию в чувство". Макрон призвал Китай повлиять на Кремль, чтобы тот остановил войну
3. Обвинение запросило для Владимира Кара-Мурзы 25 лет лишения свободы
4. По Израилю нанесен ракетный удар из Ливана. Израильские власти обвинили "Хамас" и обещали отомстить
5. "Пусть выступает в Гааге": Британия заблокировала трансляцию выступления Львовой-Беловой в Совбезе ООН
6. Муж и жена, сотрудники "Уралвагонзавода", арестованы по подозрению в шпионаже. Би-би-си узнала подробности
7. Суд решает судьбу дочери Алексея Москалева. Накануне ее забрала мать, где находится отец – непонятно
8. Патриотические песни, угрозы и извинения на камеру. Как война поставила на поток унижение несогласных россиян
9. День, когда началась война. Четыре истории украинок, которые спаслись от российских обстрелов
10. Дональд Трамп в суде: какие выводы напрашиваются после первого заседания